

ZORBA OLMA ZORBALIĞA ENGEL OL

Zorbalık

Zorbalık; güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışlardır.

Akran Zorbalığı

Bir ya da daha fazla öğrencinin bir başka öğrenciye sürekli olarak olumsuz eylemlerde bulunmasıdır.



Zorbalık döngüsünde temel olarak üç grup yer alır:

Zorba : Kurbandan fiziksel ve psikolojik olarak daha kuvvetli konumda olan ve zarar veren bireydir.

Zorbalığa maruz kalan : Zorbanın tekrarlı zarar verici davranışlarını yönelttiği bireydir.

İzleyiciler : Zorbaca davranışların sergilendiği ortamdadır ancak davranışları durdurmak adına bir adım atmaz, olaya seyirci kalır.



Ne olursa olsun sessiz kalma!

Sadece gülümsemen izle de olsa zorbaya güç vermeyin.

Unutmayın, siz de bir gün zorbalığa maruz kalabilirsiniz!



ZORBALIĞA MARUZ KALDIM/TANIK OLDUM NE YAPMALIYIM?

-
- Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın.
- Nöbetçi öğretmen, sınıf öğretmeni, psikolojik danışman ya da okul idaresinden yardım isteyin.
- Yüksek sesle «Hayır» diyerek zorbayı durdurun.
-
- Şiddete başvurmayın. Bu durum o kişi ya da kişilerin isteğini yerine getirmek olacaktır
- Böyle davranışlara şahit olduğunuzda zorbalık yapan çocuğu cesaretlendirecek davranışlarda bulunmayın. Yaptıklarına gülmeyin, tezahürat yapmayın, alkışlamayın.

**HEY! ZORBA
DUR BAKALIM
ORDA**